

Predispitni zadaci za studente iz Metodike fizičkog vaspitanja 2 vezani za temu: Motoričke sposobnosti dece predškolskog uzrasta

Uputstva za studente:

- ✓ Studenati u grupi su isti – najviše 4 (može i manje, može i samostalno). Ukoliko je više vas, studenti isključivo sarađuju online.
- ✓ Urađene zadatke isključivo šalje predstavnik grupe (da se mejlovi ne bi duplirali i stvorili zabunu) na natasasturza@gmail.com
- ✓ Sva tri zadatka treba poslati u jednom dokumentu, zajedno
- ✓ Ne zaboravite da navedete imena i prezimena studenata koji su zajedno radili i broj indeksa i imenujete predstavnika grupe
- ✓ “Kretativan” rad!

Zadatak 1.

Putem dolenađenog linka već ste videli film koji prikazuje raznovrsne igrolike aktivnosti i motoričke igre za predškolsku decu. Veoma su zanimljive i kreativne, uz korišćenje raznovrsnih rekvizita:

<https://www.youtube.com/watch?v=3e6f14CqIAC> pažljivo pregledanog filma, izdvojićete 6 igrolikih aktivnosti prilagođenih deci predškolskog uzrasta na sledeći način (veoma slično kao u prošlom zadatku):

- 1) Svaki izabrani primer će biti zasnovan na različitoj motoričkoj sposobnosti (npr. jedan primer za brzinu, jedan za snagu, jedan za koordinaciju, jedan za ravnotežu, jedan za preciznost, jedan za izdržljivost). Iako smo naglasili da motoričke sposobnosti imaju generalni karakter kod dece, ipak možete proceniti koja motorička sposobnost dominira u izabranoj aktivnosti.
- 2) Navesti tačno vreme na filmu za izabranu aktivnost (npr. 7 min 45 sek)
- 3) Samostalno ćete dati naziv igrolikoj aktivnosti ili motoričkoj igri, što zanimljiviji, to bolji. Ne možete da pogrešite, budite kreativni.
- 4) Ukratko ćete navesti koji je cilj izabrane igrolike aktivnosti ili motoričke igre.
- 5) Ukoliko su korišćeni rekviziti ili sprave, treba ih imenovati.

PRIMER:

- 1) U izabranoj motoričkoj aktivnosti dominira, razvija se **SNAGA** kao motorička sposobnost (konkretno, eksplozivna snaga nogu)
- 2) **Vreme:** 8,26 minut u filmu
- 3) **Naziv:** “U automobilskoj gumi”
- 4) **Cilj:** Razvoj **SNAGE** kao motoričke sposobnosti (eksplozivne snage nogu), koordinacije pokreta, preciznosti i odlučnosti
- 5) **Rekviziti i sprave:** dve automobilske gume i strunjača

Zadatak 2.

- U okviru postavljene prezentacije na temu *Motoričke sposobnosti dece predškolskog uzrasta* za svaku motoričku sposobnost prikazani su odgovarajući motorički testovi.
- Zadatak za studente je da odaberu jednu motoričku sposobnost i jedan motorički test za procenu te motoričke sposobnosti (npr. SNAGA – skok u dalj iz mesta za procenu eksplozivne snage nogu). Za sve student u grupi meriće se ista motorička sposobnost.
- Nakon toga, svaki student u grupi će pomoću izabranog testa proceniti sopstvene vrednosti za izabranu motoričku sposobnost.
- Prikazaćete tabelarno sledeće vrednosti: pojedinačni rezultat za svakog studenta (koristiti inicijale, tako se i kod dece koriste samo inicijali), rezultat za ukupnu prosečnu vrednost, minimalnu i maksimalnu vrednost.
- Ukoliko želite, možete ilustrovati, ubaciti fotografije, opis testa...

Motorička sposobnost: snaga

Motorički test: skok u dalj iz mesta

| | |
|----------------|--------------|
| 1. N.S. | 171cm |
| 2. N.M. | 195cm |
| 3. A.M. | 205cm |
| 4. M.M. | 165cm |

Prosečna vrednost merenja Minimalna vrednost mer. Maksimalna vrednost mer.

| | | |
|--|--------------|--------------|
| (171+195+205+165) : 4 = 184cm | 165cm | 205cm |
|--|--------------|--------------|

Zadatak 3.

Učili smo da motoričke igre možemo podeliti i u zavisnosti od toga koje motoričke sposobnosti u njima dominiraju.

Vaš zadatak je da za jednu motoričku sposobnost izaberete odgovarajuću (bilo koju) motoričku igru, navedete njen naziv i ukratko je opišete.

Primer: Motorička igra “Šuge” – u ovoj igri dominira brzina

Opis: razbrajalicom ćemo izabrati dete koje će biti “šuga”. Na odgovarajući znak, dete juri ostalu decu. Koga dodirne, to dete postaje “šuga” i juri ostalu decu. Podstičemo decu da što više trče, beže od “šuge”, ali I da budu pošteni I preuzmu ulogu “šuge” kada budu dodirnuti.

Preporuka: pre početka igre, pitati decu da li znaju zašto se igra zove “šuge”. Objasniti im, ukoliko ne znaju.

Napomena: ukoliko želite, možete ilustrovati igru

Tema u najavi: Pravilno držanje tela dece predškolskog uzrasta