



Ritam prirode kao podsticaj za ples

Natalija Tadić M-30/2021

Danijela Živkov M-31/2021

Nina Božinovska M-32/2021

Visoka škola strukovnih studija za vaspitače „Mihailo Palov“ Vršac

- Priroda i sve njene čari predstavljaju sredinu koja inspiriše. Igra u prirodi stimuliše kreativnost i njen ritam stvara neograničene mogućnosti za pokret i ples.
- Svojim čulima možemo na svakom koraku osetiti ritam i muziku. Ples u prirodi budi osećaj za lepo jer sam boravak u njoj izaziva želju za istraživanjem i igrom.
- U tom procesu zapažanja, deca razvijaju pozitivne emocije, upoznaju sebe i svet oko sebe kroz pokret i ples.

Projektna aktivnost – Zvuci i ritam prirode kao podsticaj za ples

- U okviru projekta možemo organizovati aktivnost u kojoj će deca slušanjem zvukova iz prirode, osmišljavati pokrete telom koji imaju smisao.
- Deca mogu svojim pokretima stvarati zvukove iz prirode i na taj način oformiti osnovu za ples.
- Svoje raspoloženje i doživljaj kasnije mogu izraziti kroz likovnu aktivnost ili napraviti zajedničku fotografiju u prirodi, zauzimajući određeni položaj tela.

- Određeni zvukovi iz prirode imaju svoj ritam. Na primer fijuk vetra, šuštanje lišća, kapi kiše, pucketanje grana, ledenica, cvrkut ptica, žubor potoka...
- Sve što čujemo u prirodi nam može poslužiti kao podsticaj za plesne pokrete. Dok osluškujemo kako vetar pomera lišće, naše telo može pratiti njegov ritam i smer (*ples na vetru*).
- Takođe, obraćamo pažnju na intenzitet. Ukoliko je slabija kiša, naš ples prate umereni pokreti. Ukoliko je jača kiša, ples će biti brži.
- Ovakav primer je moguće izvesti u našem vršačkom parku gde možemo imati malu *pozornicu*.





POZE studenata na vetru

- Važno je da deca budu aktivni učesnici i da nesputano predlažu svoje ideje, razvijajući maštu i kreativnost.
- Pored fizičkih prednosti, ples ima i drugih pozitivnih strana. To je oblik kreativne umetnosti koja omogućava deci da slobodno izraze misli i emocije na zdrav način.
- Dete treba što više vremena da provodi u prirodi i da bude fizički aktivno. Na taj način, dete stiče bogato iskustvo koje predstavlja osnovu za kasniji celokupan razvoj.

Hvala na pažnji!